

Onlinekurs: Großeltern werden!



Prof. Dr. Svenja Krämer und Hanna Meyer

Kursbeschreibung

Für Großeltern beginnt ein wunderbarer neuer Abschnitt: Sie sind nun Oma & Opa! Ob als Geschenk oder selbst gebucht: Unser Online-Kurs begleitet Sie im Start der Großelternschaft.

In dem Onlinekurs “Großeltern werden!” geht es darum, den Prozess der nun frisch gebackenen Eltern zu kennen und etwas besser zu verstehen. Als Großeltern liegen die eigenen Erfahrung der Elternschaft schon etwas zurück, einiges hat sich verändert, anderes ist ganz ähnlich geblieben. Der Kurs stärkt Großeltern für die spannende neue Phase in ihrem Leben - und auch für eine leichte Begleitung der nun frisch gebackenen Eltern.

Aufbau

Der Kurs enthält zwei Module mit insgesamt sechs Videos. Einerseits geht es um Wissen rund um die Phase der frühen Mutterschaft und Elternschaft (Muttertät), um die Situation der nun frisch gebackenen Eltern zu betrachten. Im zweiten Schritt geht es um Veränderungen und auch Herausforderungen für Großmütter und Großväter in dieser Zeit.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an werdende oder frische Großeltern. Er eignet sich wunderbar zur Vorbereitung, zum Start oder auch zum reflektierenden Rückblick zu einem späteren Zeitpunkt der Großelternschaft.

MUTTERTÄT

Wenn sich
plötzlich alles
anders anfühlt

muttertaet@gmail.com
Instagram: muttertaet.ploetzlich.anders
www.muttertaet.de

In Transition L&D UG (haftungsbeschränkt)

Inhalt

Folgende Themen erwarten Sie im Kurs:

Modul - Muttertät:

- Woher stammt der Begriff Muttertät
- Muttertät: Darum geht's
- Phasen der Muttertät
- Ebenen der Veränderungen in der Muttertät
- Einflüsse auf die Muttertät
- Darum ist Muttertät eine gute Sache

Modul - Großmuttertät:

- Rollenwechsel
- Passiver Prozess
- Bild einer Großmutter
- Löseprozess
- Zurückgeworfen
- Gehirnaktivität

Methodik

Der Kurs besteht aus Online-Videos mit einem Umfang von insgesamt etwa 150 Minuten, die in einem Zeitraum von 12 Monaten je nach persönlicher Geschwindigkeit und Interesse individuell abgerufen werden können.

Großmütter UND Großväter

Auch wenn der Begriff der sogenannten Großmuttertät verwendet wird, richtet sich der Kurs gleichermaßen an Großmütter und Großväter. Teils fokussieren wissenschaftliche Studien die Großmutter; auch unsere Arbeit startete mit Betrachtung der Veränderungen für die Frau. Im Online-Kurs sprechen wir jedoch Großmütter und Großväter an.



muttertaet@gmail.com
Instagram: muttertaet.ploetzlich.anders
www.muttertaet.de

In Transition L&D UG (haftungsbeschränkt)